

# **LE DONNE : " ESSERI LUNARI "**

## **GLI UNDICI PUNTI LUNARI DELLA DONNA**

### **INTENSIVO BREVE PER LE DONNE**

**SABATO 21 GENNAIO  
DALLE 16.00 ALLE 18.30  
AL  
CENTRO YOGA ATMAN**



**L'ESSENZA DI UNA DONNA È QUALITATIVAMENTE COME LA LUNA (LUNARE), CRESCE E DECRESCE, È EMOTIVA. IL VOSTRO UMORE CAMBIERÀ, COSÌ COME LA VOSTRA LUNA CAMBIERÀ. POTETE PREVEDERE DOVE LA LUNA ANDRÀ, POICHÉ OGNI DONNA POSSIEDE IL PROPRIO CICLO INDIVIDUALE DI MOVIMENTO CHE SI RIPETE OGNI 28 GIORNI.**

**OGNI 2 GIORNI E MEZZO LA LUNA SI SPOSTA AD UN CENTRO DIFFERENTE. IL MODO IN CUI LA LUNA SI MUOVE IN OGNI DONNA È DIFFERENTE. E' MOLTO IMPORTANTE PER OGNI DONNA CONOSCERE IL SUO STATO EMOTIVO E FISICO PER CONOSCERE SE STESSA. LO STATO EMOTIVO È DIRETTAMENTE DIPENDENTE DAI SUOI CENTRI LUNARI.**

**PER INFO.: [JASBIRKAURYOGA@YAHOO.IT](mailto:JASBIRKAURYOGA@YAHOO.IT)  
TEL.: 338.4239680**

**IL GRUPPO SARÀ A NUMERO CHIUSO, SI PREGA DI PRENOTARE LA PRESENZA ENTRO IL 18.**